

JEANNETTE MOKOSCH

Moderne Kalligrafie lernen



DER GUIDE ZUM ONLINEKURS

www.jeannettemokosch.com

EINLEITUNG

Die Tatsache, dass Du gerade diese Zeilen hier liest, sagt viel über Dich aus. Du bist auf der Suche nach Antworten in Deinem Leben, eine kreative Seele, die bereit ist, eine Pause vom hektischen Alltag einzulegen, um das wunderschöne Handwerk der Kalligrafie zu erlernen.

Womöglich bist Du es Leid, dass Du nie Zeit findest für Dein eigenes Wachstum, für kreative Stunden, die einfach mal nicht produktiv sein müssen.

Die kleine Feder hat mein Leben auf den Kopf gestellt und heute möchte ich einen Schritt weiter gehen: Sie soll auch Dein Leben zum Blühen bringen! Nicht nur Deine kreativen Fähigkeiten sollen verbessert werden, sondern in diesem Onlinekurs ist die Kalligrafie auch ein Werkzeug, das uns ganz praktisch veranschaulicht, wie es sich mit dem Thema Berufung verhält.

Ich kenne den Schmerz, wie es sich anfühlt, wenn man nicht weiß, wo man hingehört, wozu man gemacht ist und welche Berufung auf dem eigenen Leben liegt. Dieser Schmerz macht den Alltag, die Arbeit und das Miteinander manchmal unerträglich und aus diesem Grund habe ich diesen besonderen Kurs für Dich gemacht.

Eigentlich ist es gar nicht so schwer, sowohl die Kalligrafie als auch die Suche nach dem Sinn des Lebens, aber es fehlt uns meist an Zeit und Struktur, diese Themen zu beleuchten, damit ist heute Schluss!

Danke, dass ich Dich auf dieser besonderen Reise im Leben begleiten darf.

Du bist wertvoll und wunderbar gemacht,

Deine Jeannette



INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung

1. Vorstellung der Module
2. Materialbeschaffung

1. Zeitmanagement für kreative Auszeiten im Alltag

1. Die Zeitfenster-Methode
2. Kursvorbereitungen treffen
3. Dein personalisierter Übungsplan

2. Materialkunde & Vorbereitung

1. Der richtige Ort & Körperhaltung
2. Lerne Deine Feder kennen
3. Fest verwurzelt: Federhalter & Feder einsetzen
4. Spuren hinterlassen: Tusche & Tinte
5. Gefäße
6. Übungspapier für den Kurs
7. Pflege & Reinigung

3. Die Feder kontrollieren können

1. Die richtige Haltung
2. Punkte & Striche
3. Druck aufbauen
4. Schwünge & Kurven
5. Muster

4. Den Buchstabenaufbau verstehen & verinnerlichen

1. Grundlagen von Buchstaben
2. Grundlagen der Modernen Kalligrafie
3. Das Alphabet I: Kursive Buchstaben klassisch
4. Das Alphabet II: Moderne Buchstabenvariationen
5. Der Obliquehalter



INHALTSVERZEICHNIS

5. Buchstaben verbinden, Worte & Texte schreiben

1. Anknüpfungspunkte
2. Buchstaben verbinden
3. Kreative Lösungen finden, freies Schreiben
4. Ligaturen
5. Worte springen lassen
6. Layouttipps: Worte anordnen

6. Die Stilfindung

1. Die Wirkung von Schrift
2. Welche Stile können mit einer Spitzfeder realisiert werden?
3. Die Kernfrage, die Du Dir stellen musst
4. Dein „Stil-Moodboard“
5. Weitere Stilelemente

7. Stilübertragung und Projektideen

1. Strategien für ein personalisiertes, schöneres Schriftbild
2. Stilübertragung auf die eigene Schrift
3. Abschlussvideo: „Wie geht es weiter?“



VORWORT

Nur in einer **ATMOSPHERE DER RUHE** kann Kalligraphie erlernt werden und auch nur in der Stille finden sich wichtige Antworten für Dich. Deswegen ist es mir gleich zu Beginn sehr wichtig, dass Du Deine Vorbereitungen nicht einfach überspringst. Wie Du Deine kleinen wöchentlichen Lerneinheiten vorbereitest und in den Alltag integrierst, entscheidet darüber, wie erfolgreich dieser Kurs für Dich sein wird.

Uns allen fehlt es an Zeit, darüber brauchen wir gar nicht zu sprechen, und dieser Kurs wird kein weiteres **To-Do auf Deiner langen Aufgabenliste**, sondern eine Quelle der Erholung, die Dir neue Kraft spendet. Stress und Erschöpfung hält so viele Menschen davon ab, ihre Bestimmung zu finden, neue Fähigkeiten und Hobbies zu erlernen und Frieden im Herzen zu verspüren. Aus diesem Grund verläuft dieser Kurs **STRESSFREI!** Die nachfolgenden Kapitel (die Du in Deinem Wunschtempo durchlaufen kannst) sind kleine Urlaubseinheiten vom Alltag mit sinnstiftender, kreativer Beschäftigung.

Du sollst Erfüllung erleben! Fröhlich morgens aufstehen, weil Du weißt, was Deine Aufgabe des Tages sein wird. Diese Wünsche sind nicht unerreichbar. Frieden und Bestimmung sind Dir näher, als Du denkst! Der erste Schlüssel dazu nennt sich **ROUTINE**.

Alles, was Du jetzt brauchst, ist eine neue kraftspendende Routine, die nicht mehr aus Deinem Alltag wegzudenken ist. Mehr dazu in Modul 1.

Dieser Kurs ist absichtlich in viele **KLEINE UNTERKAPITEL** unterteilt worden, damit Du diese mühelos in Deinen Tag einbauen kannst. Sie eignen sich als eine Art „**Start-in-den-Tag-Übung**“ oder als „**After-Work-Relax-Session**“. Das ist ab jetzt Deine **QUALITÄTSZEIT**, Dein Moment der absoluten Ruhe und Konzentration.

- *Informiere Deine Familie und Mitbewohner darüber, dass Du diesen Kurs absolvierst und Du während dem Schreiben nicht gestört werden möchtest*
- *Bereite Dir Dein Lieblingsgetränk zu, Kaffee oder Tee*
- *Schalte alle störenden Geräte aus*
- *Schreibe auf einen Notizzettel alle Störgedanken auf und leg diesen zur Seite. Du kannst nicht verhindern, dass Dir alle möglichen Gedanken in Deiner Kreativzeit in den Kopf schießen, wie z.B. „Ich muss noch Milch kaufen“. Dieser Zettel hilft Dir dabei, querschießenden Gedanken loslassen zu können*
- *Beginne jedes neue Kapitel damit, dass Du Deinen Schreibtisch nett herrichtest und etwas benennst, für das Du heute dankbar bist*



DEINE AUSZEIT BEGINNT AN DEINER TÜR



BITTE NICHT
STÖREN!



Hier wird gerade
an einem Onlinekurs
gearbeitet.



Materialien

Falls Du keine Materialbox zum Kurs bestellt hast, kannst Du das Kalligrafiematerial dem Guide entnehmen, der ebenfalls zum Download bereit steht.

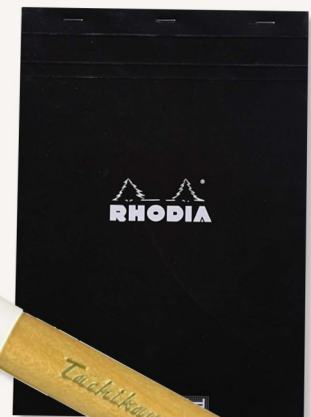
Für die Materialbeschaffung hast Du bis Ende von Modul 2 Zeit.

Falls Du lieber kleinere Händler unterstützen möchtest:

Du findest einige Materialien auch in meinem eigenen Onlineshop auf www.jeannettemokosch.com, oder als Starter-Set. Viele tolle Spitzfedern und Halter hat auch <https://shop.kallipos.de>

WEITERE MATERIALIEN

- Weicher Bleistift
- Radiergummi
- Lineal, Geodreieck
- Servietten oder Küchenrolle
- Eine alte Zahnbürste
- Schutzmatte/ Papierunterlage zum Schutz des Tisches



DER GUIDE ZUM ONLINEKURS

www.jeannettemokosch.com

NOTIZEN