



Moderne Kalligraphie lernen

MODUL 3

DAS WORKBOOK ZUM ONLINEKURS



erstellt von *Jeannette Mokosch*

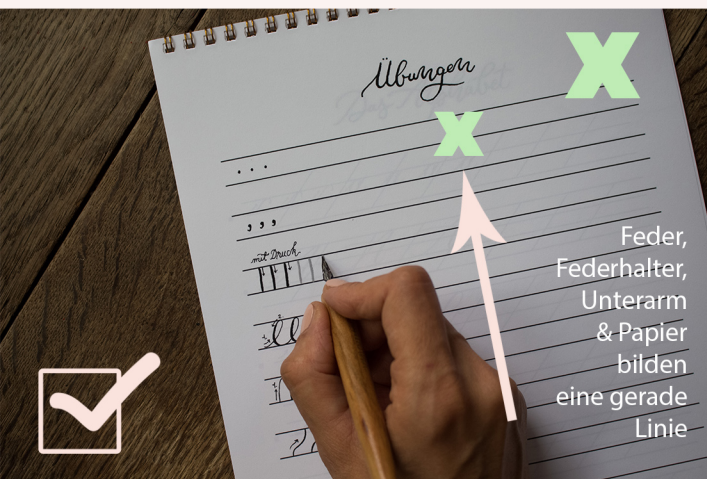
Die richtige Haltung

Dieses Kapitel ist entscheidend für Deinen kalligrafischen Erfolg. In diesem Video lernst Du, wie Du die Feder als Rechts- oder Linkshänder richtig hältst.



VIDEO KAPITEL 3.1

RICHTIG:



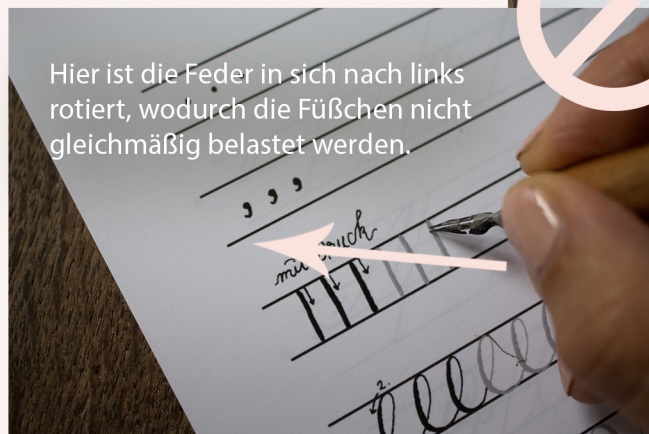
Feder,
Federhalter,
Unterarm
& Papier
bilden
eine gerade
Linie

Der Halter wird vom Daumen und Mittelfinger gehalten und lehnt am Mittelfinger an. Der Zeigefinger liegt dabei oben auf dem Halter und reguliert den Druck.

WICHTIG: Die Federspitze zeigt nach oben, bzw. bei kursiven Schriften in die rechte obere Ecke! (Grünes Kreuz)



Zu steil und Federspitze zeigt in die linke Ecke



Hier ist die Feder in sich nach links rotiert, wodurch die Füßchen nicht gleichmäßig belastet werden.

FALSCH:

Der Halter wird zu steil gehalten und/oder zeigt zur linken Seite. Ebenso dürfen die Füßchen nicht ungleichmäßig belastet werden.

BONUSMATERIAL

Die richtige Haltung

Du kannst Dich noch so sehr bemühen, Dein Leben in eine neue Richtung lenken zu wollen, aber mit einer falschen inneren Haltung wirst Du immer wieder zurückgeworfen in Deiner Berufung.



BONUSVIDEO MODUL 3



FRAGEN FÜR DEIN TAGEBUCH:

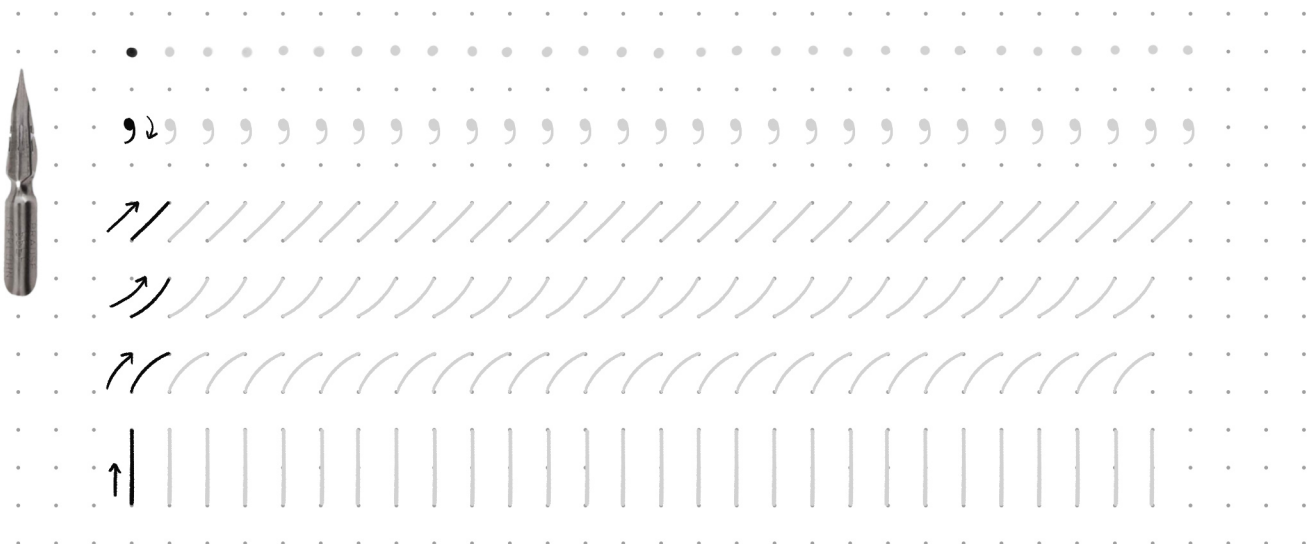
- Ist Deine innere Herzeshaltung eher positiv oder negativ?
- Auf welchen Grundsätzen hast Du Dein bisheriges Leben aufgebaut? Woher kommen diese?
- Welche Beweggründe lassen Dich morgens aufstehen? In welcher Haltung gehst Du durch den Tag?
- Was hat man Dir falsch beigebracht? Welche Lügen hast Du bereits durchschaut?
- Wenn alle Hüllen fallen: Was glaubst Du wirklich über Dich und Deine Berufung?
- Stehen sich bei Dir Kopf und Herz oft im Weg?
- Wer oder was formt Deine innere Haltung?
- Hast Du zu häufig versucht im Außen Dinge zu verändern, ohne die innere Haltung anzugehen?

Punkte & Striche

Jetzt wird geschrieben und zwar in ganz kleinen Schritten, damit Du mit der Feder vertraut wirst. In diesem Video zeige ich Dir, was Du beim Anschreiben einer neuen Feder beachten musst und wie Du die erste praktische Übung meisterst:



VIDEO KAPITEL 3.2



Alles ohne Druck auf die Spitze

FRAGE FÜR DEIN TAGEBUCH:

Welche kleinen Dinge/ Taten könntest Du bereits jetzt weitergeben, die mit Deinen Talenten und Gaben zusammenhängen?

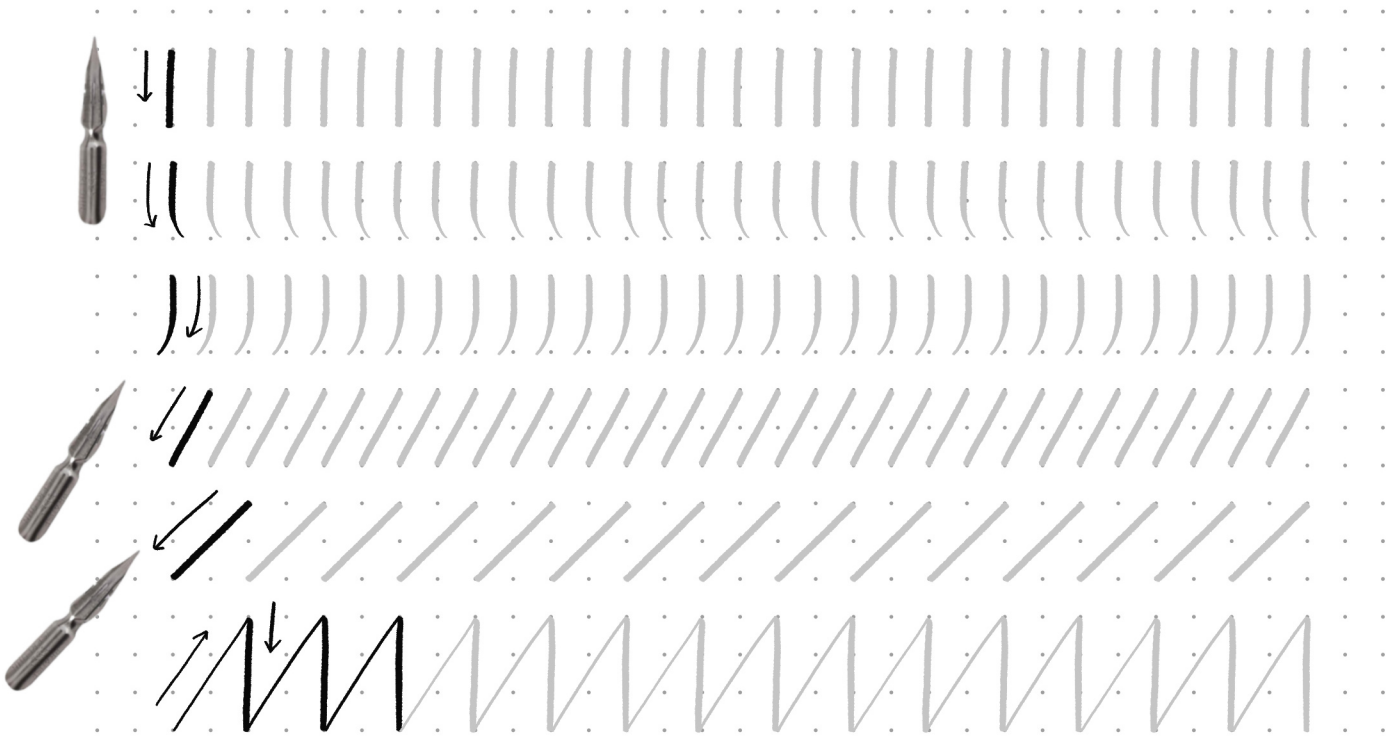


Druck aufbauen

Die Spitzfeder ist für Druck gemacht. Druck ist nicht ihr Feind, oder zerstört gar die Spitze. Erst durch den Druck entstehen die schönen Kontraste aus feinen Haarlinien und dicken Abstichen im Buchstaben. Viel Freude mit Deinem Übungsblatt:



VIDEO KAPITEL 3.3



IMPULS:

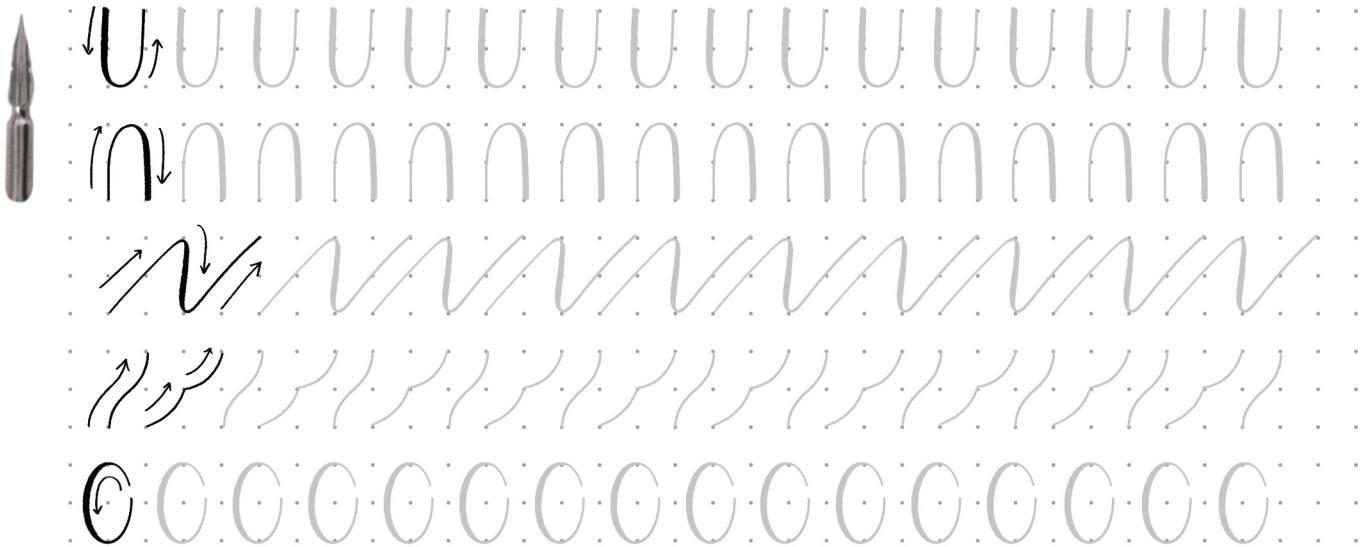
Wäre es nicht schön, wenn wir auch für unser Leben sagen könnten, dass Druck unser Freund ist? Im nächsten Modul berichte ich aus meinem persönlichen Leben und davon, was Druck mit mir gemacht hat. Jeder, der seine wahre Berufung herausfinden möchte, wird diesen Druck erleben. Vergiss nicht, Du hast einen Feind, der nicht möchte, dass Du Deine Bestimmung erfährst. In welchen Bereichen erlebst Du gerade großen Druck?

Schwünge & Kurven

Im Flow vorwärts gehen: In diesem Kapitel nähern wir uns in großen Schritten dem Schreiben an, denn Buchstaben besitzen viele Rundungen und Kurven. Damit der Druck an den richtigen Stellen optimal aufgebaut werden kann, spielt auch hier wieder die Haltung Deiner Feder eine große Rolle:



VIDEO KAPITEL 3.4



VERTIEFUNG:

In meinem neuen Buch "Dein blühendes Zuhause" (SCM-Verlag) gehe ich im letzten Kapitel "Aufblühen: Träume und Berufung fördern" darauf ein, wie Du Dich in Wartezeiten im Leben dennoch im Flow bewegen kannst. Es ist ja so, dass wir nicht immer genau wissen, wohin es gehen soll, oder?



Muster

Feier Deinen Fortschritt mit fröhlichen Schwüngen!

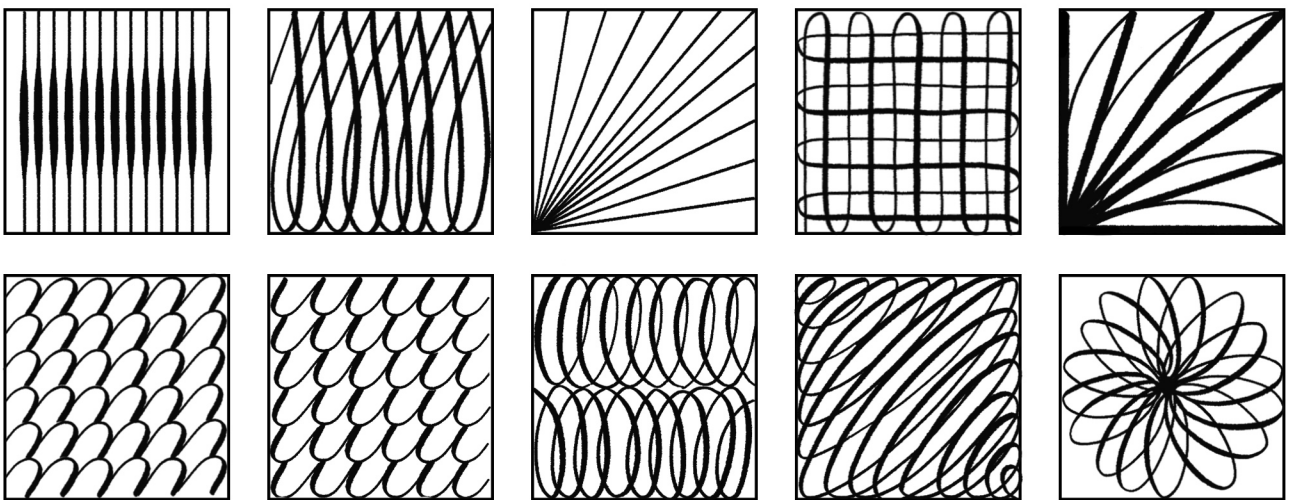
Diese Übungen eignen sich später auch wunderbar als **Aufwärmübungen**.

Du kannst nie „zu viel“ Schwungübungen machen und ganz besonders toll ist es, wenn man nach einiger Zeit ganz konkrete Fortschritte sehen kann.

Kreativtipp: Kalligraphiere Dein Lieblingsmuster auf ein leeres Blatt Papier und verwende dies als Geschenkpapier!



VIDEO KAPITEL 3.5



Diese 10 Muster findest Du auf den nachfolgenden Seiten!



